



A.S.D. PACHAMAMA - Insieme in cammino



Padova, 3 febbraio 2025

AVVISO DI CONVOCAZIONE DI ASSEMBLEA ORDINARIA

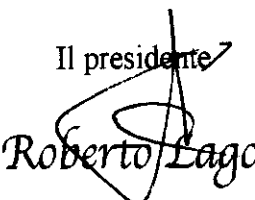
I soci dell'associazione ASD PACHAMAMA - Insieme in cammino, sono convocati, in prima convocazione, in Assemblea ordinaria presso la sala polivalente del patronato di Chiesanuova, in via Chiesanuova 90, ingresso dietro la Chiesa, in prossimità del Cinema ESPERIA, 35136 Padova (PD) alle ore 20:00 del giorno **martedì 18 febbraio 2025** p.v. per discutere e deliberare sul seguente

ORDINE DEL GIORNO

1. Illustrazione relazione esercizio sociale 2024 allegata al bilancio;
2. Approvazione bilancio/rendiconto di esercizio 2024 e del bilancio di previsione 2025;
3. Varie ed eventuali.

L'Assemblea sarà validamente costituita, a norma di Statuto, con la presenza di almeno il 50% più uno dei soci. Nel caso il numero legale non venisse raggiunto, l'Assemblea si intende convocata in **seconda convocazione**, senza ulteriori avvisi, per le ore 20:30 dello stesso giorno, nella stessa sede e con il medesimo ordine del giorno.

Il presidente


Roberto Lago

Invio unicamente tramite e-mail ai soci e con pubblicazione sul sito web della ASD PACHAMAMA-Insieme in cammino: www.asdpachamama.it. Si chiede cortesemente di dare un cenno di riscontro della partecipazione, rispondendo direttamente a questa mail o via whatsapp al 339-4221738.



Associazione Pachamama - Insieme in cammino



RELAZIONE DEL CONSIGLIO DIRETTIVO - ESERCIZIO SOCIALE 2024

L'attività associativa è stata caratterizzata anche nel 2024 dallo sviluppo e allargamento delle attività sportive escursionistiche utilizzando tecniche di Nordic e Fitwalking proposte dagli istruttori e accompagnatori escursionistici accreditati dalla FIE, Alberto Borgato e Roberto Lago, che ha potenziato in quantità e soprattutto in qualità e creatività le varie uscite, sia nei week-end che con attività articolate su più giorni, in tutta Italia, sia in ambiente montano che costiero nelle Isole maggiori (Sicilia e Sardegna). Queste nuove iniziative sono state positivamente accolte dai soci e hanno visto un notevole aumento delle iscrizioni, fino a raggiungere nell'esercizio sociale 2024 il totale di 265 soci tra rinnovi e nuovi iscrizioni, tutti iscritti all'Ente di promozione sportiva ACSI-comitato provinciale di Padova e inseriti nel Registro Nazionale Sport e Salute come previsto dalla recente normativa del decr. Legvo 36/ 2021. Si precisa inoltre che per i soci che praticano attività sportivo-escursionistiche invernali e più impegnative si è anche prevista l'iscrizione alla FIE (Federazione Italiana Escursionistica).

Il programma escursionistico del 2024 della nostra ASD, allegato anch'esso alla presente relazione, ha visto la realizzazione di 21 uscite giornaliere sui colli Euganei, Berici e sulle prealpi e Dolomiti venete, integrate da 2 week-end di 2 giorni sul Garda e San Vito di Cadore, 2 week-end lunghi di 4 giorni sulla neve, 1 week-end sempre di 4 giorni sui Monti Sibillini, oltre a 4 settimane di Vacanze sportive, due in Sicilia (Isole Egadi), una in Sardegna (costa sud-Occidentale) e quella di Agosto a Madonna di Campiglio, per un totale di 69 giorni di attività escursionistica complessiva.

L'Attività Olistica della nostra associazione è consistita in:

- **RioAbierto in palestra** a Padova, il giovedì, orario 19:00-20:300 – presso la sala Syn della Cooperativa ViviVita, di via Chiesanuova con la guida dell'istruttrice Mara, docente abilitata Rio Abierto. ITACIA
- **RioAbierto in palestra** a Sossano(VI), il lunedì, orario 20:00-21:00 – Adriana docente abilitata Rio Abierto ITACIA
- **Rio Abierto on the road**, a cadenza mensile, laboratori itineranti per incontrare se stessi nella Natura sempre con Mara laureata in psicologia e docente abilitata Rio Abierto.
- **BioTranEnergetica (BTE)** 2 seminari con Maria e Claudio docenti abilitati BTE (348.7910208), il 1° maggio e 8 dicembre 2024.

L'Attività motoria e recupero funzionale:

- **Postural Pilates:** Sono state fatte fino a metà giugno, con ripresa a settembre, fino a dicembre, anche le attività di Postural Pilates presso la palestra della scuola comunale Falcone-Borsellino a Bragni-Cadoneghe (PD), con Sara fisioterapista e postural-trainer iscritta all'albo nazionale e dal Prof. Fabrizio Zamengo da Ottobre 2024.

L'attività di Danze Moderne – Tango Argentino:

Sono stati infine realizzati dei **Corsi con pratica di tango argentino:** Ogni primo venerdì del mese (da gennaio a maggio e poi si è ripreso a settembre, fino a dicembre 2024) in via Piovese 140 Padova, condotti dal socio Paolo Farroni maestro di Ballo Diplomato ANMB – ACSI, coadiuvato dai Maestri Michele Moro, Marta Belliero e Francesca Pollastrelli, tutti soci ASD PACHAMAMA, che sono rimasti disponibile durante tutta la pratica per supporto ai partecipanti.

Per rendere più accessibile a tutti la partecipazione alle svariate attività che comportano una variegata responsabilità e impegno logistico ed organizzativo, il direttivo ha deciso di definire i costi del tesseramento con questa articolazione:

- tipo 1-ACSI-Faitango 10,00€ (solo attività Tango Argentino);
- tipo 2-Attività olistiche, Postural Pilates e Nordic Walking 20,00€ (solo ACSI);
- tipo 3-Attività escursionistiche 30,00€ (anche con tessera e assicurazioni FIE).

Il 2024 è stato un anno che ha visto il rafforzamento e consolidamento del numero di soci con una partecipazione alle numerose attività sempre maggiore e con un manifesto livello di apprezzamento e collaborazione.

- Presidente: Roberto Lago;
- Vicepresidente: Mara Guaresi;
- Segretario: Luciano Munaretto;
- Consigliere: Alberto Borgato;
- Consigliere: Sara Somenzi.

[Handwritten signatures]
 ASD. PACHAMAMA INSIEME IN CAMMINO
 Associazione Sportiva Dilettantistica
 VIA TIRANA, 21 - 35138 PADOVA
 C.F. 92160630288
 iban: IT09P0306909606100000134007
 @gmail.com - Tel: 339 4221

ASD PACHAMAMA – Insieme in cammino
RENDICONTO ECONOMICO FINANZIARIO
AL 31 DICEMBRE 2024

IN EURO

ENTRATE

| | |
|--|---------------------|
| Attività Istituzionale | € 3.820,00 |
| Contributi Tesseramento | € 6.456,00 |
| Contributi Attività escursionistica | € 2.755,00 |
| Contributi Attività Rio Abierto e BTE | € 2.493,00 |
| Contributi Attività Postural Pilates | € 15.214,00 |
| Contributi Attività Tango Argentino | € 76.408,26 |
| Entrate da vacanze sportive | € 107.146,26 |
| Totale Entrate attività Istituzionale | € 107.146,26 |
| Attività commerciale | |
| Totale entrate attività commerciale | € 107.146,26 |
| TOTALE GENERALE ENTRATE | € 107.146,26 |

IN EURO

USCITE

| | |
|--|---------------------|
| Attività Istituzionale | € 1.214,31 |
| spese materiale /attrezzatura | € 3.744,31 |
| Spese tessaramento e affiliazione ACSI e FIE | € 10.909,64 |
| Spese e compensi Attività escursionistica | € 3.098,07 |
| Spese e compensi Attività Rio Abierto e BTE | € 5.466,67 |
| Spese e compensi Attività P.Pilates | € 13.649,86 |
| Spese e compensi Attività Tango Argentino | € 70.335,70 |
| Uscite da vacanze sportive | € 108.418,56 |
| Totale Uscite attività istituzionale | € 108.418,56 |
| Attività commerciale | |
| Totale uscite attività commerciale | |
| TOTALE GENERALE USCITE | € 108.418,56 |

Avanzo (Disavanzo) dell'attività istituzionale -€ 1.272,30

Avanzo (Disavanzo) dell'attività commerciale

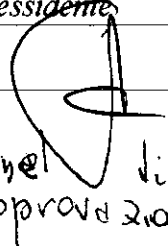
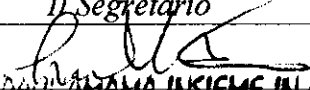
Avanzo (Disavanzo) complessivo -€ 1.272,30

Così rappresentato

| | |
|---|-----------------|
| Disponibilità liquida iniziale 01/01/2024 (cassa+banca) | € 1.619,82 |
| Avanzo/Disavanzo esercizio 2024 | -€ 1.272,30 |
| Differenza, di cui: | € 347,52 |
| CASSA al 31/12/2024 | € 234,76 |
| BANCA C/C al 31/12/2024 | € 112,76 |
| Debiti da regolare | |
| Avanzo (disavanzo) economico-finanziario | € 347,52 |

Il Presidente

Il Segretario

Dev visione nel livello del
 approvazione

Mano firma

ASD PACHAMAMA INSIEME IN CAMMINO
 Associazione Sportiva Dilettantistica
 VIA TIRANA, 21 - 35138 PADOVA
 Tel.: 049 96630288
 Email: info@pachamama.it - Tel.: 339 4221738

MATERIALI ATTREZZATURE ANNO 2024

| ESTREMI OPERAZIONE | | CASSA | BANCA | Centro di costo |
|--------------------|--|----------|----------|-------------------|
| data | nr DESCRIZIONE | | | |
| 05/01/2024 | 20 acquisto materiale tecnico manutenzione ramponcini | € 45,95 | € 40,00 | MAT |
| 10/01/2024 | 31 Spese cancelleria Rio Abierto Padova | € 9,98 | | MAT |
| 12/01/2024 | 39 acquisto carta stampante | € 16,40 | | MAT |
| 15/01/2024 | 44 Spese cancelleria P. Pilates Padova | | € 6,00 | MAT |
| 16/01/2024 | 46 Cancelleria nordic&escursionismo | | € 72,86 | MAT |
| 30/01/2024 | 78 Spese materiale per uscite invernali | | € 54,00 | MAT |
| 09/02/2024 | 101 Spese per materiale di documentazione (BTE) | | € 25,90 | MAT |
| 09/02/2024 | 106 Spese attrezzatura per vacanza sportiva Sicilia | | € 11,50 | MAT |
| 18/04/2024 | 244 rimborso spese materiale primo soccorso istruttore | | € 29,99 | MAT |
| 23/04/2024 | 256 acquisto materiale sportivo attività NW | | € 3,90 | MAT |
| 26/04/2024 | 265 acquisto materiale sportivo attività NW | | € 6,50 | MAT |
| 03/05/2024 | 292 rimborso spese materiale primo soccorso istruttore escursionistico | | € 139,00 | MAT |
| 23/05/2024 | 353 Acquisto stampante per segreteria (Sede Arcella) | | € 49,96 | MAT |
| 13/06/2024 | 410 acquisto materiale tecnico escursionismo estivo | € 12,00 | | MAT |
| 25/06/2024 | 420 Spese cancelleria | € 38,00 | | MAT |
| 06/07/2024 | 433 SPESE ripristino pronto soccorso escursionistico | | € 89,00 | MAT |
| 26/07/2024 | 458 Rimborso spese ripristino attrezzature (bastoncini) | | € 9,20 | MAT |
| 23/08/2024 | 503 Spese cartografe e mappe | € 19,00 | | MAT |
| 16/09/2024 | 557 Cancelleria | | € 19,99 | MAT |
| 23/09/2024 | 565 Rimborso spese materiali tecnici escursionismo | | € 23,00 | MAT |
| 04/10/2024 | 608 Materiale cancelleria | € 30,00 | | MAT |
| 04/10/2024 | 611 Acquisto Timbro segreteria | € 3,50 | | MAT |
| 06/10/2024 | 618 Acquisto blocco ricevute segreteria | | € 16,90 | MAT |
| 09/10/2024 | 625 Acquisto Toner Segreteria | € 4,95 | | MAT |
| 11/10/2024 | 630 materiali cancelleria | | € 371,69 | MAT |
| 14/10/2024 | 647 Acquisto stampante Segreteria (Sede Chiesanuova) | € 36,06 | | MAT |
| 16/10/2024 | 656 supporto stampante Legno | € 8,50 | | MAT |
| 21/10/2024 | 662 supporto stampante colore | | € 18,18 | MAT |
| 18/11/2024 | 700 Costo Dominio Aruba e PEC associazione | € 2,40 | | MAT |
| 21/12/2024 | 764 Spese Cancelleria | € 226,74 | € 987,57 | MAT |
| | SALDI CENTRI DI COSTI | | | € 1.214,31 |

IL PRESIDENTE



ASD. DAGHAMANA INSIEME IN CAMMINO
 Associazione Sportiva Dilettantistica
 Via TIRANA, 21 - 35138 PADOVA
 C.F. 92160630288





ASD Pachamama - insieme in cammino
Affiliata alla Federazione Italiana Escursionismo



Programma attività 2024

Attività escursionistica

Gennaio

- domenica 14 Teolo: Monte Altore e S. Antonio Abate (9km-dsl 400m) con Alberto ok
domenica 21 Asolo: Anello del Monte Sulter fino alla Rocca (11km dsl 500m) ok $\frac{A}{1}$ 1
con Roberto
domenica 28 Berici: Rocca dei Vescovi (10,5km-dsl 450m) con Alberto ok

Febbraio

- domenica 4 LungoBrenta Anello Nove - Tezze sul Brenta (13km - piano) con Roberto ok 2 2
sab 10-dom 11 Lago di Garda: Limone, sentiero del Sole e Ciclopedonale (14,7km dsl 584m) con
possibilità di arrivare il sabato e pernottamento in loco con Roberto Rinviato
domenica 18 Molinetto della Croda (10,5 km- dsl 500m) con Alberto ok
sabato 24 Notturna sui colli Euganei con Alberto no

Marzo

- domenica 3 Lago di Garda: Sentiero Busatte-Tempesta (10km- dsl 400m) con Roberto rinviato 3 3
sabato 9 Rio Abierto "I sabati di Rio in Natura" con Mara e Pino no
domenica 10 Via Dei Molini, Ostiglia, Oasi di Cervara (11 km- dsl 1m) con Alberto rinviato
ve 15-lu 18 week-end lungo di ciaspolate sulla neve (sotto il Pelmo-Croda da Lago e Mondoval) $\frac{7}{4}$ 4
domenica 24 Val Falcina e Cadini Brenton - Lago del Mis (10 km- dsl 500m) con Alberto ok

Aprile

- lun 1 (Pasquetta) sentiero natura attorno al lago della Stua-Val Canzoi (10km-dsl 400m)
con Roberto rinviato
domenica 7 Ponte di Veia - Verona (11km- dsl 500m) con Alberto ok 8 5
sabato 13 Gemellaggio con Gruppo escursionistico solidale di Prato
sabato 13 Rio Abierto "I sabati di Rio in Natura" con Mara e Pino ok
domenica 14 Lago del Corlo - Arsiè (BL) (11,5 km- dsl 450m)
26 apr - 3 mag (1mo turno): Trekking in Sicilia Nord-occidentale-Isole Egadi (Favignana) $8+3+3=14$
3 - 10 mag (2do turno) Marettimo), Riserva dello Zingaro e Monte Cofano, San Vito lo
Capo, Mozia, Erice, Marsala, Mazara del Vallo con Roberto iscrizioni chiuse

Maggio

- Mercoledì 1 Seminario di BioTransEnergetica (BTE) con Maria e Claudio
domenica 5 Forte Dosso delle Somme - Forra del Lupo (10,5 km- dsl 500m) Alberto
domenica 12 Valle d'inferno-Rif. Scolorbi (Gruppo Carega)(10km-dsl 600m) Alberto
sabato 18 Rio Abierto "I sabati di Rio in Natura" con Mara e Pino sul fiume Brenta
domenica 19 sentiero natura attorno al lago della Stua-Val Canzoi (10km-dsl 400m) Roberto 15
domenica 26 Da Valrovina a Rubbio (cava dipinta) con Roberto

Giugno

- domenica 2 Sentiero del Re - Ponte tibetano e gnocchi in malga (14km-dsl 500m) R 16
da ve 7 a lu 10 Monti Sibillini - Piana Castelluccio di Norcia - Rifugio Zioli 20
e Lago di Pilato - Anello Monte Sibilla - Lame Rosse
sabato 8 Rio Abierto "I sabati di Rio in Natura" con Mara e Pino al Brent de l'art
domenica 16 Rifugio Caldenave Laghi dell'inferno (10,5 km dsl 670m)
domenica 23 Rifugio e lago del Coldai sul Civetta (11km-dsl 730) Roberto $\frac{10}{2}$ 2



ASD Pachamama – insieme in cammino

Affiliata alla Federazione Italiana Escursionismo



News associative

Programmazione attività escursionistica 2024 ottobre-dicembre

per info: *Alberto(338.1167380) e Roberto (339.4221738)*

Ottobre

- domenica 06 S.Martino di Castrozza – Laghetti di Colbricon (12 km dsl 500m) con Alberto
sab 12-dom 13 Week-end a Riva del Garda – Antica Strada del Ponale (15 km dsl 500m) e giro del lago di Ledro (10km dsl 150m) con Roberto
- domenica 20 In BICICLETTA Argine degli Angeli e Valli di Comacchio (55km) con Alberto
domenica 27 Lago di Val Noana-Rif.Boz-Sass de Mura (10 km dsl 600m) con Roberto

Novembre

- domenica 3 Strada del Genio da Cismon del Grappa al Lago del Corlo (12 km dsl 500m) con Alberto
domenica 10 dal Lago di S.Croce al santuario della Madonna del Runal (10 km dsl 500m) con Roberto
domenica 17 Forra del Lupo - Forte delle Somme (11 km dsl 550m) con Alberto
domenica 24 Vaio Borago e Val Galina (VR) (11 km dsl 550m) con Alberto

Dicembre

- ven 6-lun 9 Week-End sulla prima neve a Dobbiaco-Val Pusteria (Ciaspe e Mercatini di Natale)
domenica 15 isola di S.Erasmo da Treporti (VE) (11,5km dsl 0m) con Roberto
sabato 21 Passeggiata al tramonto sui colli Euganei (Mottolone) con cena sociale

Programmazione Attività Olistica 2024-2025

RioAbierto in palestra a Padova, dal 3 ottobre, ogni giovedì, orario 18:30-19:45 – presso sala Syn di ViViVita S.C.Arl- via Chiesanuova 242 PADOVA con **Mara Guaresi** docente abilitata Rio Abierto (349.7748510). La **PRESENTAZIONE gratuita del corso RIO-ABIERTO giovedì 26 settembre ore 19:00.**

Rio Abierto: “I sabati di Rio...” a cadenza trimestrale, laboratori per incontrare se stessi nella Natura, con Mara e Pino, docenti abilitati Rio Abierto (349.7748510).

RioAbierto in palestra a Sossano(VI), il lunedì, orario 20:00-21:00 – **Adriana Periotto** docente abilitata Rio Abierto e psicoterapeuta (320.0219914).

BioTranEnergetica Seminario l'8 dicembre con **Maria e Claudio** docenti abilitati BTE (348.7910208).

Attività motoria e recupero funzionale

Postural Pilates: Vengono confermate a settembre, il giovedì, alle 20:30, la ripresa delle attività di Postural Pilates presso la palestra della scuola comunale Falcone-Borsellino a Bragni-Cadoneghe (PD), con **Sara Somenzi** fisioterapista e postural-trainer iscritta all'albo nazionale. (328.9187413).

Danze Moderne – Tango Argentino

Riprendono a settembre, in orari serali, al martedì e venerdì a Padova, in Via Piovese 140, corsi di tango Argentino originale di Buenos Aires, con le evoluzioni più moderne, per tutti i livelli, a cura dei maestri Diplomi ANMB-ACSI Paolo Farroni e Francesca al venerdì con corsi base e avanzati (info **maestro Paolo** 392.4308024). Al martedì invece corsi di avviamento al tango e principianti con i maestri Michele e Marta, (info **maestro Michele** 345.8823888), Dopo le lezioni di un'ora ci si potrà fermare per delle successive pratiche nella quale i maestri seguiranno gli allievi per approfondimenti e supporto diretto.

A settembre il martedì e venerdì due serate gratuite di prova per i Corsi di TANGO ARGENTINO.

Nordic Walking

Venerdì 4 ottobre riprenderanno le camminate serali alle ore 17:00 con tecnica Nordic walking, con Alberto/Roberto (338.1167380), con partenza da Limena (zona Tavello). Da venerdì 8 Novembre le camminate si sposteranno sull'argine illuminato delle Brentelle con partenza alla birreria Pedavena, alle ore 18:00.

Si attiveranno inoltre 2 corsi (uno base e uno di approfondimento) della tecnica di Nordic Walking.

Per partecipare alle attività è necessario essere in regola con il tesseramento alla ASD PACHAMAMA – Insieme in cammino e aver presentato certificato medico di idoneità fisica non agonistico.

Bilancio Preventivo 2025

ASD PACHAMAMA – Insieme in cammino – via Tirana, 21 - 35138 PADOVA –
cod fis. 92160630288

BILANCIO PREVENTIVO ANNO 2025

| | Entrate | Uscite |
|--|--------------------|--|
| Quote associative (200 soci) | € 4.000,00 | |
| Contributi associativi attività escursionistica | € 7.000,00 | |
| Contributi associativi attività Rio Abierto | € 3.000,00 | |
| Contributi associativi attività Postural | € 2.500,00 | |
| Entrate da vacanze sportive | € 60.000,00 | |
| Assicurazione e tutela legale | | € 600,00 |
| Affiliazione ed acquisto tessere | | € 3.000,00 |
| Uso spazi | | € 2.500,00 |
| Spese e compensi attività escursionistica | | € 10.000,00 |
| Spese e compensi attività Rio Abierto e BTE | | € 3.000,00 |
| Spese e compensi attività Postural Pilates | | € 5.400,00 |
| Uscite da Vacanze sportive | | € 52.000,00 |
| Totale | € 76.500,00 | € 76.500,00 |
| Padova lì, 27/12/2021 | | |
| Il Presidente | | Il Segretario |
|  | |  |

ASD. PACHAMAMA INSIEME IN CAMMINO

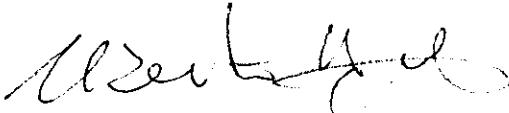
Associazione Sportiva Dilettantistica

VIA TIRANA, 21 - 35138 PADOVA

C.F. 92160630288

iban: IT09P0306909606100000184007

lagorob56@gmail.com - Tel.: 339 4221738


 low buen
 more more



ASD Pachamama - insieme in cammino
Affiliata alla Federazione Italiana Escursionismo



Programma attività 2024

Attività escursionistica

Gennaio

- domenica 14 Teolo: Monte Altore e S. Antonio Abate (9km-dsl 400m) con Alberto ok
domenica 21 Asolo: Anello del Monte Sulter fino alla Rocca (11km dsl 500m) ok A 1 1
con Roberto
domenica 28 Berici: Rocca dei Vescovi (10,5km-dsl 450m) con Alberto ok

Febbraio

- domenica 4 Lungo Brenta Anello Nove - Tezze sul Brenta (13km - piano) con Roberto ok 2 2
sab 10-dom 11 Lago di Garda: Limone, sentiero del Sole e Ciclopedonale (14,7km dsl 584m) con
possibilità di arrivare il sabato e pernottamento in loco con Roberto Rinviato
domenica 18 Molinetto della Croda (10,5 km- dsl 500m) con Alberto ok
sabato 24 Notturna sui colli Euganei con Alberto no

Marzo

- domenica 3 Lago di Garda: Sentiero Busatte-Tempesta (10km- dsl 400m) con Roberto rinviato 3 3
sabato 9 Rio Abierto "I sabati di Rio in Natura" con Mara e Pino no
domenica 10 Via Dei Molini, Ostiglia, Oasi di Cervara (11 km- dsl 1m) con Alberto rinviato
ve 15-lu 18 week-end lungo di ciaspolate sulla neve (sotto il Pelmo-Croda da Lago e Mondoval) 2 4
a Santa Fosca - Val Fiorentini con Alberto e Roberto ok
domenica 24 Val Falcina e Cadini Brenton - Lago del Mis (10 km- dsl 500m) con Alberto ok

Aprile

- lun 1 (Pasquetta) sentiero natura attorno al lago della Stua-Val Canzoi (10km-dsl 400m)
con Roberto rinviato
domenica 7 Ponte di Veia - Verona (11km- dsl 500m) con Alberto ok 8 5
sabato 13 Gemellaggio con Gruppo escursionistico solidale di Prato
sabato 13 Rio Abierto "I sabati di Rio in Natura" con Mara e Pino ok
domenica 14 Lago del Corlo - Arsiè (BL) (11,5 km- dsl 450m)
26 apr - 3 mag (1mo turno): Trekking in Sicilia Nord-occidentale-Isole Egadi (Favignana) 8+3+3=14
3 - 10 mag (2do turno) Marettimo), Riserva dello Zingaro e Monte Cofano, San Vito lo
Capo, Mozia, Erice, Marsala, Mazara del Vallo con Roberto iscrizioni chiuse

Maggio

- Mercoledì 1 Seminario di BioTransEnergetica (BTE) con Maria e Claudio
domenica 5 Forte Dosso delle Somme - Forra del Lupo (10,5 km- dsl 500m) Alberto
domenica 12 Valle d'inferno-Rif. Scalorbi (Gruppo Carega)(10km-dsl 600m) Alberto
sabato 18 Rio Abierto "I sabati di Rio in Natura" con Mara e Pino sul fiume Brenta
domenica 19 sentiero natura attorno al lago della Stua-Val Canzoi (10km-dsl 400m) Roberto 15
domenica 26 Da Valrovina a Rubbio (cava dipinta) con Roberto

Giugno

- domenica 2 Sentiero del Re - Ponte tibetano e gnocchi in malga (14km-dsl 500m) R 16
da ve 7 a lu 10 Monti Sibillini - Piana Castelluccio di Norcia - Rifugio Zioli 20
e Lago di Pilato - Anello Monte Sibilla - Lame Rosse
sabato 8 Rio Abierto "I sabati di Rio in Natura" con Mara e Pino al Brent de l'art
domenica 16 Rifugio Caldenave Laghi dell'inferno (10,5 km dsl 670m)
domenica 23 Rifugio e lago del Coldai sul Civetta (11km-dsl 730) Roberto 10 2