



ASD PACHAMAMA – Insieme in cammino

www.pachamama.it - info@asd pachamama.it

ISOLE EOLIE: trekking a LIPARI, PANAREA, SALINA, VULCANO, STROMBOLI, ALICUDI E FILICUDI (9 giorni-8 notti: 29 APRILE-7 MAGGIO 2025)

PRESENTAZIONE: Le isole Eolie (isuli Eoli in siciliano), dette anche isole Lipari, sono un arcipelago appartenente all'arco Eoliano situato nel mar Tirreno meridionale, a nord della costa siciliana, fanno parte della provincia di Messina. Dal 2000 fanno parte dei siti dichiarati patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Di origine vulcanica, l'arcipelago comprende i due vulcani attivi di Stromboli e Vulcano e vari fenomeni di vulcanismo secondario. Privilegiando da sempre la conservazione delle loro ricchezze naturali, costituiscono le perle di questa vacanza sportiva, con un mix di camminate nella natura incontaminata tra mare e cielo, e traversate in mare per raggiungere le isole più remote e solitarie, in luoghi che le vicende storiche han reso simulacri di leggende mitiche, consentendo così di riempirci di sensazioni indelebili, inebriandoci tra visioni, suoni e sapori impareggiabili. Faremo base a **Lipari**, la più grande e dotata di più servizi per tutte le notti e raggiungeremo via mare le altre mete della nostra indimenticabile vacanza sportiva.



Itinerario/programma preliminare



1° giorno (mar 29 aprile) Volo Venezia Lipari (ritrovo in aeroporto ore 11:30. **Arrivo a Lipari**, in serata. **Cena in ristorante** e pernottamento

2° giorno (mer 30 aprile) Tour Panarea e Stromboli: Mattinata libera. Partenza in barca per Panarea e Stromboli. Giunti a Panarea, la più chic dell'arcipelago, visita della **Baia Di Calajunco**. **Pranzo a sacco con specialità di rustici Eoliani**. Nel primo pomeriggio, proseguimento per **Stromboli**, l'isola che ospita uno dei vulcani più attivi al mondo e saliremo sulle pendici del vulcano (con guida vulcanologica specializzata) (difficoltà E/T; lunghezza 7,28 km dsl 476m) **Cena libera**. Al tramonto raggiungeremo in barca la Sciara del Fuoco per assistere dal mare alla suggestiva eruzione notturna del vulcano. A tarda sera rientro a Lipari. Pernottamento.

3° giorno (giovedì 1 maggio): Escursione naturalistica isola di Lipari- Monte della Guardia Escursione naturalistica sull'isola di Lipari-Sud all'**Osservatorio monte della Guardia**, poi fino a **Punta Crepazza** con pranzo a sacco nella **Spiaggia della Secca**. (difficoltà E/T, lunghezza 7,28-dsl476 m – tempi 3-4ore).

4°giorno (venerdì 2 maggio): Escursione naturalistica al cratere dell'Isola di Vulcano. Partenza in barca per Vulcano, a cui è legato il mito di Efesto. Arrivati sull'isola si inizierà la salita al **Gran Cratere 352 m** (tempo di percorrenza 3 ore circa a/r - difficoltà E/T lunghezza ai 2 crateri 12km dsl 516m- possibilità di dimezzare percorso solo con salita al cratere principale). Il pomeriggio, nella pozza dei fanghi sfruttata per le cure termali o in una delle tante spiagge di sabbia nera. **Pranzo libero anche a sacco**. Rientro a Lipari nel pomeriggio, **cena in ristorante** e pernottamento.

5°giorno (sabato 3 maggio): Trekking isola di Salina Partenza in nave per Salina, l'isola più verde dell'arcipelago. Raggiungeremo Rinella dove prenderemo il bus per raggiungere località Valdichiesa. Da qui percorreremo il lungo sentiero che ci porterà in cima a Monte Fosse delle Felci, (Difficoltà: E, lun ghezza circa 10km, dsl 600m) **Pranzo a sacco non incluso**. Nel pomeriggio rientro a Lipari. **Cena in ristorante** e pernottamento.

6° giorno (domenica 4 maggio): Tour Isole Alicudi e Filicudi Giornata dedicata alla visita delle isole più caratteristiche dell'arcipelago, dove il tempo sembra essersi fermato. Partenza in barca per Alicudi, l'isola più incontaminata dell'arcipelago. **Pranzo a sacco**. Nel primissimo pomeriggio proseguimento per Filicudi, visita alla **Grotta del Bue Marino, la Canna** (il più alto neck vulcanico delle Eolie), gli **scogli di Gialfante e Montenassari**. Sosta sull'isola e tempo a disposizione per la visita del **villaggio preistorico di Capo Graziano** difficoltà bassa tempo di percorrenza A/R circa 2 ore. Rientro a Lipari previsto per le 18.00. **Cena in ristorante** e pernottamento.

7° giorno (lunedì 5 maggio): Escursione naturalistica isola di Lipari – Cave di Pomice e Monte Pilato Colazione in hotel. Partendo dalla frazione **Canneto**, salita lungo le pendici del **monte Pilato**, la **Cava di Pomice** per poi scendere alla Spiaggia di **Acquacalda** (difficoltà:E solo andata 7km dsl 400m) Rientro a Lipari centro a piedi o in bus. **Pranzo a sacco**. **Degustazione Vini accompagnati da prodotti tipici "Enoteca Paone" Lipari**. Pernottamento.

8° giorno (martedì 6 maggio) Giornata libera Colazione in hotel, giornata libera da dedicare al relax o attività alternative. Si consiglia la visita del parco e del Museo e de Parco Archeologico Eliano. **Cena in ristorante** e pernottamento.

9° giorno (mercoledì 7 maggio) Sveglia di buon'ora e prima colazione. Imbarco alla mattina per raggiungere la Sicilia con visita libera di circa mezza giornata al centro storico di **Catania**. Transfer in aeroporto in serata per prendere il volo dell'ore 20:00 da **Catania alle 21:30** con arrivo a **Venezia alle 23:15**.

Per ulteriori **Info e prenotazioni via mail a info@asd pachamama.it o whatsapp al 339.4221738 (Roberto)** con scadenza prenotazioni entro giovedì 30 gennaio e/o al completamento dei posti disponibili.

Vacanza sportiva riservata ai soci ASD PACHAMAMA in regola col tesseramento e con il certificato medico sportivo.