



ASD Pachamama – insieme in Cammino

Affiliata alla Federazione Italiana Escursionismo

web: [www.asdpachamama.it](http://www.asdpachamama.it) - mail: [info@asdpachamama.it](mailto:info@asdpachamama.it)

pec: [pec@pec.asdpachamama.it](mailto:pec@pec.asdpachamama.it)



## Programma attività 2025

### Attività escursionistica

a cura degli accompagnatori FIE: **Alberto (338.1167380) - Roberto (339.4221738)**

#### Gennaio

- domenica 12 anello Lago di Fimon (VI) (12km dsl 300m) con Alberto  
domenica 19 Monte di Malo (VI) Percorso dei Maronari secolari (10,5km dsl 380m) con Roberto  
domenica 26 Passo Falconera Laguna di Caorle (Ve) (12km dsl 0m) con Alberto

#### Febbraio

- sabato 1 Rio Abierto “La Natura ci colora ....d’Inverno” con Mara e Pino  
domenica 2 Barbarano Vicentino (VI) monte Cengia (12 Km dsl 500m) con Alberto  
domenica 9 Galzignano-Monte Rua-Monte Venda (12Km dsl 500m) con Roberto  
domenica 16 I castelli di Montecchio Maggiore (10 Km dsl 350m) con Alberto  
ven 28 feb-lun 3 mar week-end lungo di ciaspolate sulla neve in val di Fassa sul Catinaccio (4gg-3notti) con Alberto e Roberto

#### Marzo

- domenica 9 Laguna di Lio Piccolo da Tre Porti-Cavallino(VE) (14 Km dsl 0m) con Alberto  
ven 14-dom 16 Gemellaggio con il Gruppo Arci – I risorti di Prato (Le ville della Riviera del Brenta (Villa Pisani a Strà(VE), Il sentiero dei Mulini a Mossano e la Vicenza del Palladio)  
domenica 23 Lago di Garda: Sentiero Busatte-Tempesta (10km- dsl 400m) con Roberto  
domenica 30 Monte Altissimo di Nago (VR) nel gruppo del monte Baldo (11,5 Km 550m) con Alberto

#### Aprile

- sabato 5 Rio Abierto “La Natura ci colora ....di Primavera” con Mara e Pino  
domenica 6 San Zeno, Crero, (Ponte tibetano) da Torri del Benaco(10km dsl 550m) con Alberto  
domenica 13 Anello dei Gorgi scuri a Marostica (13km -dsl 490m) con Roberto  
lunedì 21 Pasquetta sui Monti Berici-Meledo tra i vigneti (14km dsl 300m) con Alberto  
do 29 apr-lu 7 mag: Trekking Isole Eolie (Lipari-Salina-Panarea-Vulcano-Stromboli-Filicudi-Alicudi) (9 giorni-8 notti) in aereo con Roberto.

#### Maggio

- Giovedì 1 Seminario di BioTransEnergetica (BTE) con Maria e Claudio  
domenica 11 Via Dei Molini, Ostiglia, Oasi di Cervara (11 km- dsl 1m) con Alberto  
domenica 18 Da Valrovina a Rubbio (VI) (cava dipinta) con Roberto  
domenica 25 Da val Formica a campo Gallina (14 Km dsl 550m) con Alberto

#### Giugno

- domenica 1 Passo Vezzena Cima Vezzena (10 Km dsl 550m) con Alberto  
sabato 7 Rio Abierto “La Natura ci colora ....d’Estate” con Mara e Pino  
da sab 7 a sab 14: trekking nel parco Nazionale del Cilento (lungo la costa e Magna Grecia) (8 giorni-7notti) in treno con Roberto  
domenica 22 San Martino di Castrozza – Lago di Calaita (17 Km dsl 450m) con Alberto  
domenica 29 Castelloni di S.Marco - Alt.Asiago (VI) (17 Km dsl 450m) con Alberto

#### Luglio

- sabato 5 Lago di Erdemolo e rif. 7 Selle (10 km dsl 700m)  
sab 12-dom13 w-e nella Conca Ampezzana Cascate del Federa e di Fiames - Cortina (BL)

#### Agosto

- da sab 23 a sab 30: Trekking in Val di Fassa sul Catinaccio – con Alberto e Roberto.

#### Settembre

- da sab 13 a sab 20: trekking nell’isola di Corfù (Grecia)



**ASD Pachamama – insieme in cammino**

**Affiliata alla Federazione Italiana Escursionismo**

web: [www.asdpachamama.it](http://www.asdpachamama.it) - mail: [info@asdpachamama.it](mailto:info@asdpachamama.it)

pec: [pec@pec.asdpachamama.it](mailto:pec@pec.asdpachamama.it)



### **Ottobre**

**da ve 10 a lu 14 Ottobre. Trekking nella Costa degli Etruschi, lungo la Via dei Cavalleggeri, da Piombino, Populonia ed infine i monti dell'Uccellina (4gg-3 notti) con Roberto.**

### **Attività Olistica**

**RioAbierto in palestra** a Padova, ogni giovedì, orario 18:30-19:45 – presso sala Syn di ViViVita S.C.Arl- via chiesanuova 242 PD – Mara Guaresi docente abilitata Rio Abierto (349.7748510).

**RioAbierto in palestra** a Sossano(VI), il lunedì, orario 20:00-21:00 – Adriana Periotto docente abilitata Rio Abierto (320.0219914).

**Rio Abierto: “I sabati di Rio...in Natura”**, 3 laboratori a cielo aperto itineranti per incontrare se stessi nella Natura con Mara e Pino docenti abilitati Rio Abierto (349.7748510).

**BioTransEnergetica** 2 seminari(01/05 e 08/12) con Maria e Claudio docenti abilitati **BTE** (348.7910208).

### **Attività motoria e recupero funzionale**

**Postural Pilates:** Vengono confermate fino a metà giugno, con ripresa a settembre, anche le attività di Postural Pilates presso la palestra della scuola comunale Falcone-Borsellino a Bragni-Cadoneghe (PD), con Fabrizio laureato Scienze motorie e postural-trainer iscritto all'albo nazionale (328.8062057).

***Per partecipare alle attività è necessario essere in regola con il tesseramento alla ASD PACHAMAMA – Insieme in cammino, e avere presentato il certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità.***

Rimangono invariate anche per quest'anno i contributi annui di tesseramento validi 365 giorni dalla data di iscrizione o rinnovo.

Tessera annuale: 1-ACSI-Faitango 10,00€ (solo attività Tango Argentino);

2-Attività olistiche, Postural Pilates e Nordic Walking 20,00€ (solo tessera ACSI);

3-Attività escursionistiche 30,00€ (anche con tessera e assicurazioni FIE).